

**PLAN ZAJĘĆ W RAMACH SPECJALIZACJI
Z PIELEŃNIARSTWA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEGO**

w dniach 29.06.2024r. – 30.06.2024r.

Data	Godziny	Tematy zajęć	Osoba prowadząca	Miejsce realizacji zajęć	Forma zajęć	Liczba godz.
29.06.2024 <i>(sobota)</i>	9.00 - 16.30	<p>Moduł X</p> <p>16.. Mastektomia: <i>(wykład 2 godz.)</i> c.d. Sposoby protezowania i rodzaje protez.</p> <p>16.7. Opieka nad pacjentką po odtworzeniu piersi: 16.7.1. okres rekonwalescencji; 16.7.2. postępowanie pooperacyjne w przypadku endoprotezy (masaż piersi – zapobieganie torbieli łącznotkankowej wokół protezy, ćwiczenie fizyczne niedopuszczające do zmniejszenia zakresu ruchów w stawach obręczy barkowej); 16.7.3. rekonstrukcja z użyciem tkanek własnych. 16.8. Zasady i cele działania klubu „Amazonki”.</p> <p>17. Rehabilitacja kobiet po operacji nowotworu piersi: <i>(wykład 3 godz.)</i> 17.1. Istota i zasady obowiązujące podczas rehabilitacji 17.2. Rehabilitacja kompleksowa: 17.2.1. rehabilitacja fizyczna w okresie pobytu w szpitalu: trening mięśniowy, protezowanie, zaopatrzenie ortopedyczne, profilaktyka i leczenie obrzęku limfatycznego; 17.2.2. rehabilitacja psychospołeczna: integracja osób leczonych z powodu nowotworu ze społeczeństwem, zaakceptowanie kalectwa przez chorego i rodzinę, psychoterapia, psychoedukacja, relaksacja, działanie grup wsparcia; 17.2.3. postępowanie rehabilitacyjne po opuszczeniu szpitala (7–8 tyg.); 17.2.4. postępowanie specjalne, podejmowane po wystąpieniu obrzęku limfatycznego oraz wad postawy będących następstwem zabiegu; 17.2.5. utrwalanie uzyskanych wyników w przychodni rehabilitacyjnej, w uzdrowiskowa.</p> <p>11. Współpraca z rodziną pacjentki podanej terapii: <i>(wykład 2 godz.)</i> 11.1. Zasady postępowania z chorą po wypisaniu do domu/poddanej terapii w systemie dziennym. 11.2. Łagodzenie ujemnych emocji związanych z chorobą osoby bliskiej.</p>	Dr hab. Marta Łuczyk	Collegium Academicum Ul. Witolda Chodźki 7, Lublin Sala 11	Wykład	10 godz.

		<p>11.3. Przygotowanie rodziny do wspierania chorej w trakcie leczenia i po terapii. 11.4. Przygotowanie rodziny do życia z chorobą lub z pewnymi ograniczeniami. 11.5. Organizacja całodobowej profesjonalnej opieki. 11.6. Wsparcie rodziny po zgonie najbliższych. 19. Znaczenie i sposoby udzielania pomocy psychologicznej: <i>(wykład 3 godz.)</i> 19.1. Choroba a stres: 19.1.1. stres psychiczny w życiu człowieka; 19.1.2. choroba jako stresor; 19.1.3. fazy stresu psychicznego; 19.1.4. choroba jako sytuacja trudna, sytuacja frustracyjna; 19.1.5. rodzaje sytuacji trudnych; 19.1.6. reakcje obronne w sytuacjach trudnych 19.7. Problemy psychiczne kobiet „okaleczonych” leczeniem chirurgicznym chorób nowotworowych: 19.7.1. utrata kobiecości; 19.7.2. obawa, lęk, utrata męża, rodziny; 19.7.3. lęk przed śmiercią i umieraniem; 19.7.4. obawa, jak rodzina sobie później poradzi; 19.7.5. osamotnienie i brak zrozumienia.</p>				
30.06.2024 <i>(niedziela)</i>	9.00- 16.30	<p>18. Chora z zaawansowanym procesem nowotworowym – faza terminalna: <i>(wykład 7 godz.)</i> 18.1. Organizacja opieki w zakresie zaspokojenia potrzeb biopsychospołecznych: 18.1.1. formy opieki: stacjonarna (oddziały opieki paliatywnej, hospicja), hospicja dzienne, opieka domowa; 18.1.2. instytucje medyczne sprawujące opiekę na chorą i jej rodziną w terminalnej fazie choroby nowotworowej; 18.1.3. opieka hospicyjna; 18.1.4. skład i zadania interdyscyplinarnego zespołu opieki paliatywnej. 18.2. Sposoby pielęgnowania chorych z uwzględnieniem objawów chorobowych pochodzących z poszczególnych układów: 18.2.1. zasady pielęgnowania pacjentki w terminalnej fazie choroby nowotworowej w zależności od ogólnego stanu zdrowia;</p>	Dr n. med. Robert Łuczyk	Collegium Academicum Ul. Witolda Chodźki 7, Lublin Sala 11	Wykład	10 godz.

	<p>18.2.2. ustalenie priorytetów w pielęgnowaniu pacjenta w terminalnej fazie choroby nowotworowej;</p> <p>18.2.3. przyczyny duszności specyficznej dla chorych w zaawansowanym stadium choroby nowotworowej;</p> <p>18.2.4. leczenie objawów duszności;</p> <p>18.2.5. obfite krwawienie, krwotok z dróg rodnych;</p> <p>18.2.6. embolizacja naczyń macicznych;</p> <p>18.2.7. profilaktyka odleżyn;</p> <p>18.2.8. zapobieganie zaburzeniom ze strony układu pokarmowego;</p> <p>18.2.9. profilaktyka obrzęków i zastoju limfatycznego;</p> <p>18.2.10. pomoc w zakresie oddawania moczu;</p> <p>18.2.11. pielęgnacja popromiennych zmian na skórze i błonach śluzowych;</p> <p>18.2.12. opieka psychologiczna.</p> <p>18.3. Problem bólu, leczenie farmakologiczne i nefarmakologiczne:</p> <p>18.3.1. definicja i częstość występowania bólów nowotworowych;</p> <p>18.3.2. patomechanizm bólów nowotworowych (bóle somatyczne, bóle trzewne, bóle z ucisku na nerw);</p> <p>18.3.3. diagnostyka bólów nowotworowych;</p> <p>18.3.4. monitorowanie bólu nowotworowego;</p> <p>18.3.5. standardy leczenia bólu nowotworowego</p> <p>18.3.6. metody leczenia bólów nowotworowych;</p> <p>18.3.7. farmakoterapia w leczeniu bólu (ogólne zasady farmakoterapii, analgetyki nieopiodowe, słabe i silne opioidy, leki wspomagające;</p> <p>18.3.8. sposoby i drogi podawania leków przeciwbólowych;</p> <p>18.3.9. psychoterapia jako metoda wspomagająca w leczeniu farmakologicznym;</p> <p>18.3.10. paliatywna radioterapia;</p> <p>18.3.11. przerwanie dróg przewodzenia bólu.</p> <p>18.4. Opieka paliatywna:</p> <p>18.4.1. istota i cele opieki paliatywnej;</p> <p>18.4.2. prawo i etyka w opiece paliatywnej;</p> <p>18.4.3. prawa pacjenta i jego rodziny;</p> <p>18.4.4. jakość życia w terminalnej fazie choroby nowotworowej: czynniki warunkujące jakość życia,</p>				
--	--	--	--	--	--

	<p>choroba a jakość życia, optymalna jakość życia, metody oceny jakości życia, poprawa jakości życia w opiece paliatywnej .</p> <p>19. Znaczenie i sposoby udzielania pomocy psychologicznej: (wykład 3 godz.)</p> <p>19.2. Ogólne zasady wsparcia psychicznego chorych i ich rodzin;</p> <p>19.2.1. cel i istota wsparcia psychicznego pacjentów dotkniętych chorobą nowotworową i ich rodzin;</p> <p>19.2.2. rehabilitacja psychospołeczna – techniki wsparcia psychologicznego (dyrektywne, niedyrektywne);</p> <p>19.2.3. rehabilitacja społeczno-zawodowa.</p> <p>19.3. Ocena stanu psychicznego chorych.</p> <p>19.4. Łagodzenie emocji ujemnych związanych z otrzymaniem niepomyślniej diagnozy.</p> <p>19.5. Przygotowanie psychiczne pacjentki do różnych form terapii i walki z nowotworem.</p> <p>19.6. Znaczenie grup wsparcia w rehabilitacji fizycznej i psychicznej pacjentek z chorobą nowotworową.</p> <p>19.8. Wsparcie rodzin po zgonie najbliższych: techniki relaksacyjne.</p> <p>19.9. Metody łagodzenia niepokoju, lęku, bólu (farmakologiczne, nefarmakologiczne, psychoterapia).</p> <p>Zaliczenie modułu X</p>						test	
--	---	--	--	--	--	--	------	--